



Termine 2018

was die Seele bewegt...

*Liebe FreundInnen, KollegInnen,
TeilnehmerInnen meiner Seminare und Interessierte,
hier ein kurzer Überblick über mein Angebot 2018 mit systemischer Aufstellungsarbeit.
Ich freue mich, Euch wiederzusehen und grüße Euch ganz herzlich,
Paloma Moncada*

AUFSTELLUNGSTAGE

Sonntags 09.30 - 16.30 Uhr

**21.01. :: 25.02. :: 22.04.
01.07. :: 21.10. :: 02.12.**

*Gebühr: € 150,- bei Teilnahme mit eigener Aufstellung, Begleitung frei
Kostenfreie Infoabende jeden Dienstag vor dem Seminar, 19.00 Uhr (mit Anmeldung)!*

„Ich bin nicht gut genug...“ - Workshop am 21.04.2018

Wir erkunden auf spielerische Weise verschiedene Anteile und Stimmen in uns, wie z.B. unseren inneren Kritiker, unseren inneren Antreiber, unser inneres Kind, unser wahres Selbst. Das Erkennen, die Annahme und Integration dieser zum Teil gegensätzlichen Stimmen in uns schenkt uns enorme Kraft, Klarheit und neuen Handlungsspielraum. Wir lernen die Wünsche unseres inneren Kindes kennen und stärken unsere Selbstliebe.

Samstag, 09.30 - 18.00 Uhr, Gebühr: € 90,-

„Der Lebenskreis“ - Workshop am 27.05.2018 und 23.09.2018

Wandeln und wachsen auf dem Pfad des Lebens

Eine Aufstellung im Lebenskreis schenkt uns ein Blick auf unterschiedliche Stadien unserer Biografie. Der Lebenskreis kann Ungelöstes von Dir ans Licht bringen, Brüche in Deinen Lebensprozessen aufzeigen und Dich mit Lösungen in Verbindung bringen. Der Lebenskreis braucht nicht immer ein spezielles Anliegen, nur Offenheit und Interesse, auf das eigene Leben zu schauen. Wir können Vergangenes ins Bewusstsein bringen, würdigen und integrieren, Abschied nehmen und Kraft für einen Neubeginn schöpfen.

Sonntags, 09.30 - 18.00 Uhr, Gebühr: je € 120,-

„Ich und meine Mutter“ - Workshop am 01.12.2018

Gibt es einen Zusammenhang zwischen meinem jetzigen Leben - beruflich und privat - und meiner Beziehung zu meiner Mutter? Was trage ich noch heute für sie - bewusst oder unbewusst? Meditation, geführte Innenreisen und Formate aus der Aufstellungsarbeit helfen uns, in eine heilsame Auseinandersetzung mit unserer Mutter zu kommen.

Samstag, 09.30 - 18.00 Uhr, Gebühr: € 90,-

„Seelenbewegung“ - Jahresgruppe für Frauen

Selbsterfahrung mit systemischen Aufstellungen, Meditation u.v.m.
10 Termine, Gebühr: € 190,- (Neueinstieg auf Anfrage)



Paloma Moncada (Heilpraktikerin Psychotherapie)
Praxis für Systemische Therapie und Familienaufstellung
Lotzestraße 24, 37083 Göttingen
Tel. 0551 - 30 370 28

www.system-und-herz.de

