

# TARANTELLA

Südtalienenische Tänze, Rituale und Tanztherapie

18.-19. Januar 2020

Workshop in Göttingen mit Margherita D'Amelio

Sa. 18.01.20 10:30 - 18:00 Uhr

So. 19.01.20 10:30 - 13:30 Uhr

in Musa e.V. Hagenweg 2a

37081 Göttingen

### 1. Teil Samstag 10:30 - 13:30 Uhr

#### *Tarantella: Choreografische Paartänze wie Tammurriata, Pizzica und andere Gruppentänze*

Tauchen Sie ein in Stimmung, Ambiente und Lebensfreude der italienischen Kultur. Sie lernen Tarantella und weitere Tänze aus verschiedenen Regionen Süditaliens kennen, wie die Pizzica aus Apulien, die Tammurriata aus Kampanien oder mitreißende Gruppentänze wie die Montemaranese. Die Faszination und Schönheit dieser Tänze entsteht durch die Kraft des Ausdrucks und durch das spielerische Miteinander der Tanzenden. In diesem Teil des Workshops geht es nicht darum, möglichst viele Schritte zu lernen und sie perfekt zu beherrschen, sondern darum, dass Sie Ihre ganz persönliche Ausdruckskraft und Spontaneität entdecken und entfalten – und natürlich um den Spaß und die Freude am Tanzen!

### 2. Teil Samstag 15:00 - 18:00 Uhr

#### *Tarantella Rituale mit pizzica Tarantata Tanz, Tamburin, Gesänge und Vorbereitung auf die „Ronda“*

An diesem Nachmittag lernen wir das Tarantella Ritual kennen und bereiten uns auf den therapeutischen Tarantella-Tanz am Sonntag vor. Die Tänzer und Tänzerinnen werden in Italien besonders vom Gesang und der Tamburello, einer italienischen Rahmentrommel, begleitet. Im Workshop wird die Technik des Tamburello-Spiels gezeigt und zur Improvisation eingeladen. Wer Lust hat, kann sein eigenes Instrument mitbringen. Die Teilnehmer werden ein einfaches Lied der Pizzica kennenlernen und singen. Bei der italienischen „Ronda“ (ein Kreis von Musikern und Tänzern) bewegen sich die Tänzer in der Mitte - begleitet vom traditionellen Gesang und von der Tamburello, der Rahmentrommel. Auch die Spielweise der süd-italienischen (also nicht der spanischen!) Kastagnetten wird vermittelt. Die „Ronda“, bei der die Teilnehmenden sich selbst live begleiten, ist der Höhepunkt des Workshops und eine gemeinsames Heilritual für jeden Einzelnen und für die gesamte Gruppe.

### 3. Teil Sonntag 10:30 - 13:30 Uhr

#### *Tarantella in der modernen Tanztherapie: Tanz der Befreiung und Harmonie*

Die Pizzica Tarantata ist ein therapeutischer Trance-Tanz mit mythischen Wurzeln. Der Legende nach macht der Biss der Tarantel „wahnsinnig“. Befreiung und Heilung können wir durch den wilden und unkontrollierten Tanz erfahren. Zu diesem auch als Wiedergeburt bezeichneten Befreiungstanz kommen die choreographischen und spielerischen Elemente des Tanzes hinzu. Ziel ist, den Kontakt zu sich selbst aufzunehmen und in einem tranceähnlichen Zustand die eigenen Emotionen zu befreien. Der Tanz hilft uns, unsere Mitte und den Einklang mit unserem Herzen und den Gefühlen wiederzufinden. Wir lernen auch eine Technik kennen, die durch Chan Mi Qi Gong – eine einfache Form des Qi Gong – inspiriert ist. Durch die gleichmäßigen, kontinuierlichen und repetitiven Bewegungen des Chan Mi Qi Gong wird die Wirbelsäule (Hauptorgan des Energieflusses) auf einen Tanz voller Energie vorbereitet. Der Tarantella Tanz stimuliert verschiedene energetische Punkt in unserem Körper und kann als Tanztherapeutische Methode in vielfältigen Arbeitsbereichen integriert werden.



Kosten für beide Tage: 140€

Anmeldung per E-Mail bei [mail@tarantella-scalza.de](mailto:mail@tarantella-scalza.de)

Hierbei bitte den vollständigen Namen und eine Telefonnummer für Rückfragen angeben. Weitere Info >>

[www.tarantella-scalza.de](http://www.tarantella-scalza.de)

[www.esse-berlin.de](http://www.esse-berlin.de)

[www.dionysos-reisen.de](http://www.dionysos-reisen.de)

Margherita D'Amelio aus Apulien lebt und arbeitet seit langem in Berlin und bundesweit als Tanzlehrerin. Ein Schwerpunkt ihrer Arbeit ist der therapeutische Aspekt der Tarantella, den sie in der Tanztherapie vermittelt. Sie ist Physiotherapeutin und Qi Gong-Lehrerin und spezialisiert auf die Bewegungstechnik der Mi-Tradition. In Berlin gründete sie vor siebzehn Jahren die Tanzgruppe „TarantaScalza“, mit der sie bei Festivals und Tanzfesten auftritt und zusammen mit Musikern die verschiedenen Richtungen der süditalienischen Tarantella präsentiert. Neben ihren Bühnendarbietungen bietet sie Gesundheitskurse, Tanz-Workshops und besondere Kulturreisen in Italien an. Sie ist eine in Deutschland bekannte Expertin der süditalienischen Volksmusik.

#### Organisatorische

In der Mittagszeit am Samstag werden wir zusammen essen. Jeder bringt was leckeres mit und es gibt ein gemeinsames Picknick.

Bitte bringen Sie sich auch ausreichend Getränke mit.

Frauen bringen bitte einen langen, weit schwingenden Rock und weiche Tücher oder lange Schals, Männer bequeme Hosen mit. Es werden süditalienische(!) Kastagnetten benötigt, welche im Workshop zur Verfügung gestellt oder zum Kauf im Voraus bei Margherita bestellt werden können. Bitte Tanzschuhe mitbringen (flache, weiche Schuhe wie Gymnastikschuhe; keine Straßenschuhe). Natürlich können Sie auch wie echte Italiener/innen barfüßig tanzen.