



Termine 2021

...was die Seele bewegt!

AUFSTELLUNGSTAGE

Sonntags 09.30 - 16.30 Uhr

24.01. :: 14.03. :: 25.04. :: 30.05.
11.07. :: 19.09. :: 31.10. :: 12.12.

Gebühr: € 150,- bei Teilnahme mit eigener Aufstellung, Begleitung frei
Kostenfreie Infoabende, Termine auf der Webseite!

„Ich bin nicht gut genug..“ - Aufstellungsworkshop am 23.01.2021

Wir erkunden auf spielerische Weise innere Anteile und Stimmen in uns, wie z.B. unseren inneren Kritiker, unseren inneren Antreiber, unser inneres Kind, unser wahres Selbst. Das Erkennen, die Annahme und Integration dieser zum Teil gegensätzlichen Stimmen in uns schenkt uns enorme Kraft, Klarheit und neuen Handlungsspielraum.

Samstag, 09.30 - 17.00 Uhr, Gebühr € 120,-

„Der Lebenskreis“ - Workshop am 24.04.2021

Eine Aufstellung im Lebenskreis schenkt uns ein Blick auf unterschiedliche Stadien unserer Biografie. Der Lebenskreis kann Ungelöstes von Dir ans Licht bringen, Brüche in Deinen Lebensprozessen aufzeigen und Dich mit Lösungen in Verbindung bringen. Wir können Vergangenes ins Bewusstsein bringen, würdigen und integrieren, Abschied nehmen und Kraft für einen Neubeginn schöpfen.

Sonntag, 09.30 - 18.00 Uhr, Gebühr € 130,-

„Papa was a rolling stone“ - Workshop am 18.09.2021

Gibt es einen Zusammenhang zwischen meinem jetzigen Leben und meiner Beziehung zu meinem Vater? Wie spüre ich ihn noch heute in mir? Was trage ich noch heute - bewusst oder unbewusst - für meinen Vater? Wie spiegelt sich mein Vater und seine Beziehungen in meinen Partnerbeziehungen?

Samstag, 09.30 - 17.00 Uhr, Gebühr € 120,-

„Ich und meine Mutter“ - Aufstellungsworkshop am 11.12.2021

Gibt es einen Zusammenhang zwischen meinem jetzigen Leben - beruflich und privat - und meiner Beziehung zu meiner Mutter? Was trage ich noch heute für sie - bewusst oder unbewusst? Meditation, geführte Innenreisen und Formate aus der Aufstellungsarbeit helfen uns, in eine heilsame Auseinandersetzung mit unserer Mutter zu kommen.

Samstag, 09.30 - 17.00 Uhr, Gebühr € 120,-

„Seelenbewegung“ - Jahresgruppe für Frauen

Selbsterfahrung mit systemischen Aufstellungen, Meditation u.v.m.
10 Termine, Gebühr € 250,- (Neueinstieg Oktober 2021)



Paloma Moncada (Heilpraktikerin Psychotherapie)
Praxis für Systemische Therapie und Familienaufstellung
Lotzestraße 24, 37083 Göttingen
Tel. 0551 - 30 370 28

www.system-und-herz.de

